

Kullamaa Kõmu

Laulupidu 2019—kõigepealt rongkäik ja siis korralik kõhutäis. **Lola** poseerib oma lemmiksupi purgi ees →



H. Mäe erakogu

Tantsija on igaks juhuks alati valmis platsile jooksuma. Pererühm ↓ tantsupeol oma korda ootamas ja sättimas.



Foto O. Sokk



H. Mäe erakogu



Psychologytoday.com

imgflip.com



Ometi kord oli stiilinädalal midagi uut ja samas ka harivat, nagu välja tuli. Kes julges, see küsis otse õpilastelt, mis asi see miim on, kes ei julgenud, see uuris netist ikka vaikselt järele. Kool on ju õppimise koht :) **Egerti** (4.kl) miim →



H. Mäe erakogu

Maadlevad ainult poisid? Oo ei.

Getter Tõnstrem ja Mirjam Kask on 13 aastased sihvakad neid, kes harrastavad üpriski ohtlikku spordiala. Nad maadlevad. Mitte vahetunnis enda lõbuks ja teiste hirmutamiseks, vaid kogenud treeneri juhendamisel Vana-Vigala maadlusklubis Juhan. Klubi on saanud nime endise treeneri Juhan Kalde järgi. Sinna klubisse kuuluvad põhiliselt poisid, aga ka umbes 15 tüdrukut, kes armastavad mõistuse ja jõu koostöö väljakutseid.

Tüdrukute meelest ongi kõige põnevam see, et sa suudad kiiresti paika panna õige taktika ja siis üritad seda oma jõu ja sitkusega ellu viia. Seda oskust treenivad Mirjam ja Getter 3 korda nädalas treener

Jüri Nisumaa juhendamisel. Maadeldakse nii tüdrukud omavahel kui ka poistega. Kui sa ikka valdad õiget tehnikat, siis pole vahet, mis soost su vastane on. Viisin tüdrukutega läbi sellise fantaasiamatši, kus nad pidid ette kujutama meie kooli poisse oma sparringu partneritena maadlusmatil. Võtsime ette kõik poisid alates 7. klassist kuni 12.-ni välja. Poisid ärge solvuge, aga mitte kõik teist ei lahkunud matilt selga prügiseks tegemata.

Küsisin tüdrukutelt, kuidas oleks kui teeks koolis näidismatši. Juhani klubi tuleks meile oma kasvandikega külla ja me saaks kõik ise veenduda, kui põnev ja tark spordiala on maadlemine. Tüdrukutele meeldis

see mõte.

Getter ja Mirjam tegelevad ka sumoga, aga see on ikkagi teisejärguline hobi. See pole nii põnev, sest matš kestab väga lühikest aega. Meie tüdrukutele meeldib pikem pusimine.

Kuigi tüdrukud on oma hobiga väga vähest aega tegelema (Mirjam 1,5 ja Getter 1 a), on nad siiski saavutanud kõrgeid tulemusi nii Eestis kui välismaal. Hiljuti olid rahvusvahelised võistlused Ungaris, kus Getter saavutas naiskondlikus arvestuses 2. koha.

Jätub →

“Ükskord jäid mul juuksed Mirjami põlve alla kinni ja kui ma end lõpuks vabaks suutsin rabeleda, nägin maas pikka juuksesalku. Ma ei tundnudki, et see mul pea küljest ära tuli.”



Foto on Getteri erakogust.

Oleme uhked oma sportlaste üle:

Kevin Matteus—kergejõustik

Kristjan Kaljuste—taekwondoo

Henrik Priimägi—vehklemine

Germo Pikani-Vanatoa—Eesti meister klassikalises jõutõstmises

Carolina Treu, Paula-Marie Ojaver, Mirabelja Kuurmann—vibusport

Maadlus—lisaks **Getterile ja Mirjamile** ka **Karel Tõnstrem**

Maadluse pisiku tõi meie kooli ilmselt vilistlane **Hannes Välis**, kes lisaks treeneritööle jõudis noppida medaleid ja tiitleid lähemalt ja kaugemalt.



Foto on Mirjami erakogust.

Arusaadavalt on maadlemine ka ohtlik spordiala., sest vastasest tuleb jõuga jagu saada. Matši käigus võib juhtuda nii mõndagi—kas jäävad juuksed vastase alla kinni, saad küünistada või lihtsalt haiget. Getter ja Mirjam valu ei karda ja matil pusides seda isegi ei tunne. “Ükskord jäid mul juuksed Mirjami põlve alla kinni ja kui ma end lõpuks vabaks suutsin rabeleda, nägin maas pikka juuksesalku. Ma ei tundnudki, et see mul pea küljest ära tuli,” räägib Getter.

Maadelda on keelatud prilli-

dega, pikkade küünete ja chetega, samuti peavad juuksed olema korrektselt kinni. Varustus pole ka odav—maadlustrikoo maksab umbes 100 eurot ja saavad sama palju. Trikoosid peab olema igaks juhuks kaks tükki.

Arvasin seni, et mida suurem vastane, seda raskem on võidelda. Meie saledad piigad ütlevad, et “pontsakate” vastastega on hoopis veidi lihtsam, sest nad on aeglasemad ja väsivad kiiremini.

Intervjueeris H. Mäe

KiVa — kiusamisvaba kool

Mis see KiVa on?

KiVa on koolidele suunatud kiusamise vähendamise programm, mis sisaldab tegevusi ja juhendeid nii kiusamise ennetamiseks kui kiusujuhtumite lahendamiseks. KiVa programmi abiga õpivad lapsed kiusamist ära tundma ning kiusamisuhtumitele kohaselt reageerima, kusjuures suur rõhk on pealtvaatajate rolli teadvustamisel. Kiusujuhtumite lahendamiseks moodustatakse KiVa-tiim, kes kiusujuhtumitega tegelevad ja need lahendavad.

Miks meie kool liitus?

Meie kool liitus KiVa programmiga kuna meie koolis on kiusamisuhtumeid olnud ja kiusamise teema on üle maailma väga tõsine, siis meie oma koolis tahame õpilasi kiusamise eest kaitsta. Me soovime, et kõik lapsed tunneksid end koolis hästi ja turvaliselt ning KiVa aitab seda põhimõtet koolis ellu viia. Meie kooli KiVa programmi juhib **Kaidi Uueda**.

Mis probleeme lahendame?

Põhilised probleemid, mida meie koolis lahendada peab, on kaasõpilasele halvasti ütlemine, meelega solvamine ja halvustamine. Vahel tuleb ka ette olukordi, kus füüsiliselt kedagi kiusatakse. Meie KiVa tiim suhtub kiusamisse täie tõsidusega ning lahendavad probleeme juba eos, et edasisi kiusamisi ei tuleks.

Pea meeles!

Kiusamine on see, kui inimesele põhjustatakse meelega ja korduvalt kannatusi tema kaaslase või kaaslaste grupi poolt ja kannatajal on mingil põhjusel raske end kaitsta. Sõbralik ja mänguline narritamine ei ole kiusamine, kui see kõigile osapooltele lõbu pakub. Kiusamiseks ei peeta ka seda, kui kaks enam-vähem ühetugevusega õpilast vaidlevad või kaklevad, kas vabatahtlikult või ühekordse tüli tulemusel.

Lapsed sageli ei oska vahet teha, millal on narritamine kõigi jaoks lõbus ja millal saab keegi selle käigus haiget. Selleks, et lapsed erinevaid olukordi paremini mõistaks ja hinna oskaks,



ongi ette nähtud KiVa tunnid. Klassijuhataja tarkuse ja oskuste abil mängitakse läbi kõikvõimalikke situatsioone, mis võivad laste suhtluses ette tulla. Kuna kõik meie klassiõpetajad on väga suure staaži ja kogemuste pagasiga, siis on need tunnid kindlasti väga huvitavad ja õpetlikud.

Kui märkad kiusamist, siis anna sellest teada oma klassijuhatajale või KiVa-tiimi liikmetele.

PS! KiVa meeskond aitab lahendada nii õpilastevahelisi kiusamisuhtumeid, aga ka õpetaja ja õpilase vahel tekkinud konflikte.

P. Laanemets

Vahel teevad kurjad sõnad ja halvustavad pilgud palju rohkem haiget kui rusikad...

UUS!

Väikeste koridor sai suvel uue põranda, mitmed seinad said maitsekama värvilahenduse, mõni klass sai uue mööbli ja üleval korrusel on suur televiisor (esialgu niisama vaatamiseks). Vahetundides saab tantsida—tehnika paneb üles ja muusika valib **õp Õnnela**. Laste lemmik on Shakira Waka Waka.

Retropäev oli stiilne nii nooremate kui ka eakamate hulgas. Respekt



H. Mäe erakogu



H. Mäe erakogu

Suured tänud
← **abiturientidele** kauni õpetajate päeva eest!
Teie lilled tegid päeva säravaks.

“Haritud inimene on tähtis, sest ta tuleb väga headele mõtetele”

3. klassi sõnameistrid



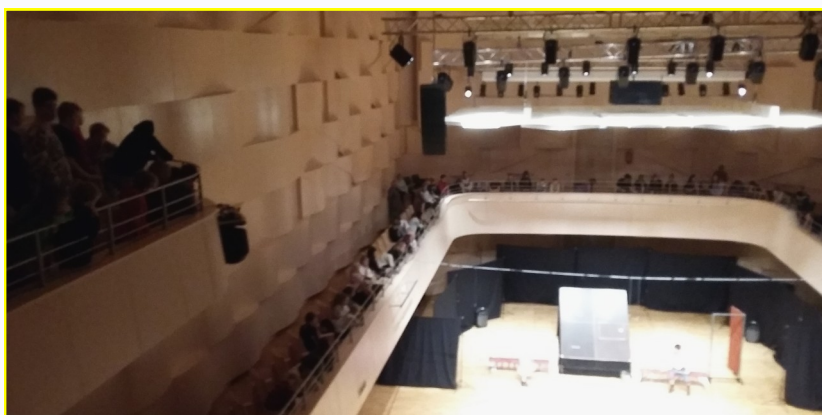
K.Nurme fotod

Repsid hoos!



Suur palve kõigile rebastele ehk 10. kl õpilastele: Rebaste ristimise nädalal läks kaduma üks valge **Samsungi nuputelefon**. Telefon oli töökorras, kaasas ka laadija. See telefon oli mõeldud rebastele kasutamiseks ristimise nädala jooksul.

11. kl **Kelli** muretseb väga ja palub see telefon tuua tema kätte või õpetajate tuppa või Vaike kätte.



Inglise keele huvilised testisid ära EMTA uue maja uhke kontserdisaali. Oleme 2. rõdu nurga peal nagu Titanicu ninas, aga sellepooolest oli huvitav kogemus. Tom Sawyerit originaalkeeles jälgida oli juba ise meistriklass, püsti seistes pealegi. Foto H. Mäe